

Wir in einer (Ehe-) Krise stecken?

Höhe und Tiefen machen das Leben aus. Wenn es bei Streitereien in einer Beziehung aber eigentlich um etwas ganz anderes geht, wenn man einander liebt, aber nicht mehr weiß wie es weitergehen soll, wenn die Welt zusammenbricht, ist meist ein Blick von „außen“ hilfreich. Krisen müssen nicht zwangsläufig zu einer Trennung führen. Oft kann man in einer angespannten Situation Probleme nicht mehr allein in den Griff bekommen und fühlt sich ohnmächtig. Gespräche können helfen.

Mit der Ehe-, Familien- und Lebensberatung (efle) will die katholische Kirche für Menschen in Problemsituationen da sein und ihnen das Angebot für Gespräche, fachliche Hilfe und Unterstützung bieten. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstellen sind für diese Hilfe besonders geschult. Das Online-Angebot der Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Osnabrück finden sie unter folgender Homepage: <http://www.efle-beratung.de/> . Dort wird auch ein Onlineberatungsangebot angeboten.

Die nächste Beratungsstelle finden Sie in

- 1.) Lingen, Bernhard-Rosemeyer-Str. 5, Tel.: 0591 / 4021**
- 2.) Nordhorn, Hauptstr. 10, Tel.: 05921 / 77888**